

TEST DE NIEUWE IC7 INDOOR FIETS

WAT HOUDT DE GECONNECTEERDE
DISPLAY & APP IN VOOR JOUW
TRAINING?

ONTDEK
ALLE
VOORDELEN

GROEPSLESSEN OP DINSDAG - 20U15,
DONDERDAG - 19U15 & ZONDAG - 11U15

GYM
P+US

GYM Plus is verheugd om aan te kondigen dat ze de indoor cycling studio hebben geüpgraded met de bekroonde IC7 Indoor fietsen, waardoor je nu een ongeëvenaarde fietservaring kan beleven.

Één van de vele voordelen is de geconnecteerde display en app, die een compleet nieuwe dimensie aan je trainingssessies toevoegt. Ontdek er hier alles over!

WAT HOUDT DE GECONNECTEERDE DISPLAY & APP IN VOOR JOUW TRAINING?

COACH BY COLOR® KLEURINDEX

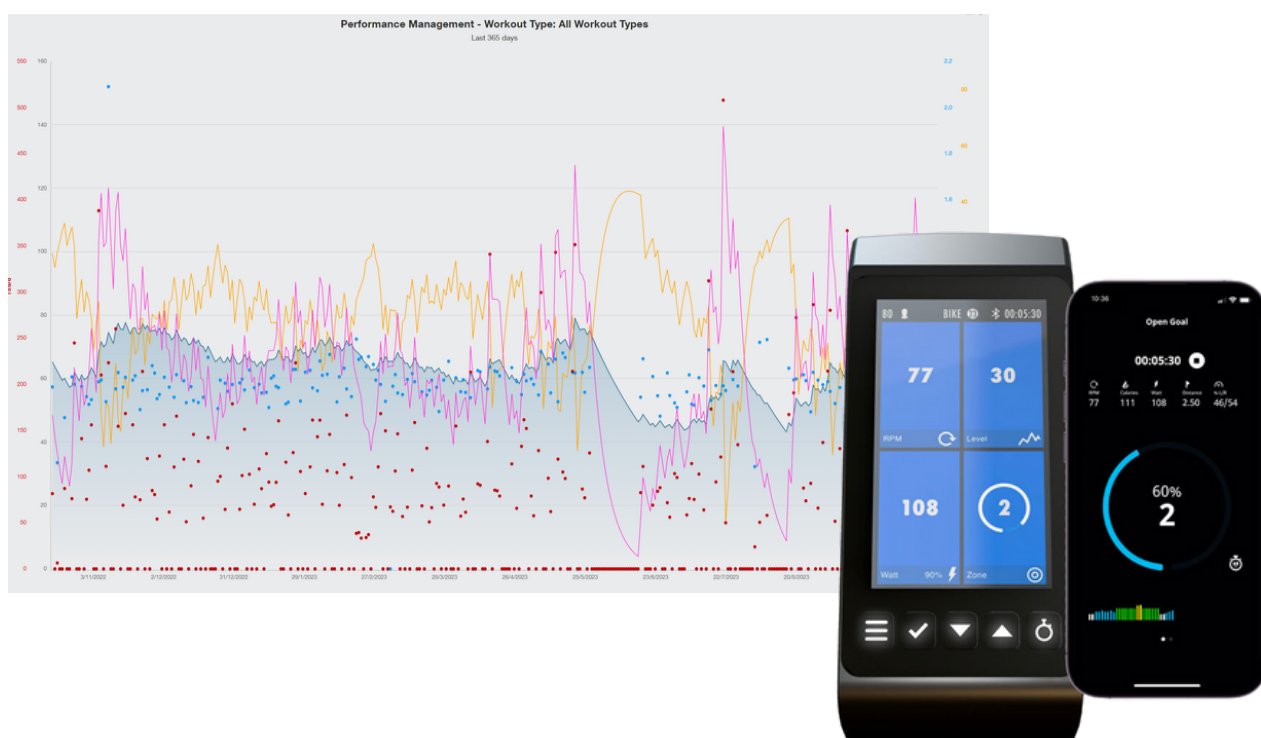
Voor een sneller & meer gepersonaliseerd resultaat. Het **Coach By Color®** **Systeem** vertrouwt op de natuurlijke stimulerende eigenschappen van kleur om jouw inspanning nauwkeurig te coachen én de communicatie met onze instructeurs te verbeteren. Met de geïntegreerde LED aan de voorkant van de fietscomputers, hebben fitnesscoaches nu **volledige controle over de les** en kunnen ze de trainingsintensiteit discreet aanpassen. Leden van elk fitnessniveau kunnen dus samen dezelfde trainingsdoelen bereiken. **Zo train je altijd op de juiste intensiteit.**



NAUWKEURIGE DATA-ANALYSE EN FITNESSBEOORDELING VIA DE APP

De nieuwe **WattRate® TFT Computer** zorgt voor een nog betere fitnesservaring! De robuuste fietscomputer is voorzien van een intuïtieve navigatie, snelle verbinding en eenvoudigere bediening. De fietscomputer heeft een helder, full-color TFT-scherm en een gepatenteerd LED-scherm aan de voorkant dat tegelijkertijd de individuele trainingsintensiteit voor jou en je coach weergeeft.

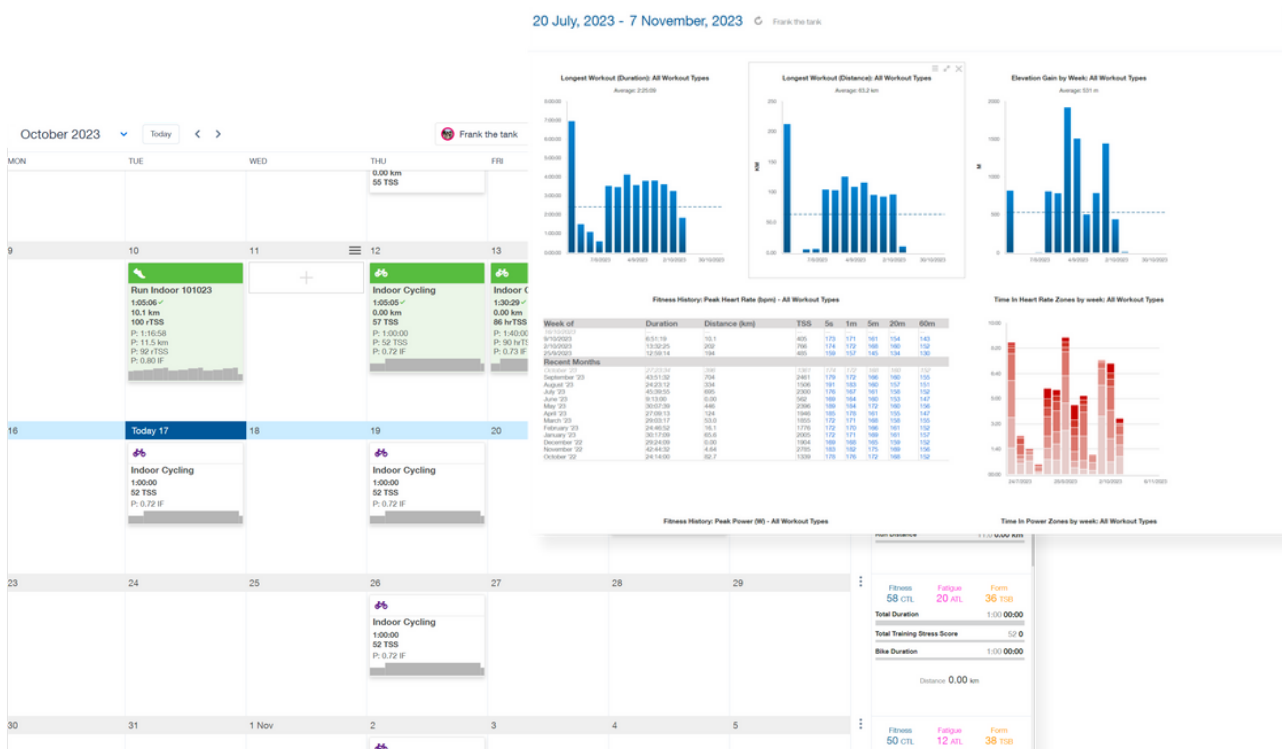
Bovendien is het mogelijk om zowel in realtime, als op het einde van de training, al jouw data te gaan analyseren. Bekijk **gedetailleerde gegevens** over hoe je kracht zet bij elke pedaalslag en de balans tussen je linker- en rechterbeen. Door deze analyse **verbeter** je niet alleen je **trapefficiëntie** maar ook je **energieniveau** en **vermogen**. De ICG® App draagt ook gegevens over naar externe apps zoals Apple Health, Google Fit en Strava voor een betere integratie en overzicht van je fitnessstatistieken.



GEPERSONALISEERDE TRAININGSSCHEMA'S

Niemand is hetzelfde, dus waarom zouden jouw trainingsroutines dat ook moeten zijn? Door een **trainingsschema** specifiek **op jouw behoeften** af te stemmen, kan je je concentreren op jouw individuele doelen. Of het nu gaat om het opbouwen van kracht of het verbeteren van de cardiovasculaire gezondheid.

Kom langs voor een les of vrije training en stap in de wereld van geavanceerd indoor cycling! Inschrijving is niet nodig.





GYM

— — — P + US

www.gymplusschotte.be